

# ココロもカラダも元気になれる！ **参加自由** ファボールの日替わりアクティビティ

月曜・金曜

## かんたん和太鼓教室

プロの奏者が優しく指導する和太鼓教室。リズムに乗って音を奏でる楽しさを味わいながら、適度な運動ができます。



火曜

## 映画鑑賞

懐かしの名画から話題作まで、大きなスクリーンでゆったり鑑賞。時にはリクエストにもおこたえます。



水曜

## 作品制作



ペーパークラフトを中心に、多彩な作品づくりを楽しむ時間。手先を動かすことで、脳をイキイキ活性化します。

木曜

## 運動・ゲーム

軽い運動やボール遊びなどの室内ゲームでリフレッシュ。楽しみながら、体力と運動機能を向上させます。



土曜

## カラオケ



歌うことが大好きな方には待ち遠しい曜日。聴く人が身近にいて楽しんでくれるのもうれしいですね。

ひとり、ひとりに、充実の一日を。

デイサービスセンター ファボール星陵

**昼食付無料体験受付中！** お問い合わせ TEL:078-787-7377 (方岡まで)

